



SPITALUL MUNICIPAL BRAD

strada Spitalului, nr. 3, municipiul Brad, județul Hunedoara

e-mail: contact@spitalbrad.ro; telefon: 0254.611.600

www.spitalbrad.ro; C.I.F. 4944672



ISO 9001



Centru acreditat de
PRACTICĂ AL ECUVARE

Avizat,

Nr. 13245 / 21.10.2025

Colegiul Medicilor Hunedoara-Deva



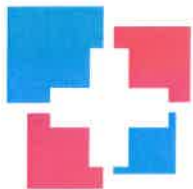
ANUNȚ

Spitalul Municipal Brad, cu sediul în mun. Brad, str. Spitalului, nr.3, jud. Hunedoara organizează în conformitate cu prevederile Ordinului nr. 166 din 26 ianuarie 2023 pentru aprobarea metodologiilor privind organizarea și desfășurarea concursurilor de ocupare a posturilor vacante și temporar vacante de medic, medic stomatolog, farmacist, biolog, biochimist și chimist din unitățile sanitare publice sau din direcțiile de sănătate publică, precum și a funcțiilor de șef de secție, șef de laborator și șef de compartiment din unitățile sanitare fără paturi sau din direcțiile de sănătate publică, respectiv a funcției de farmacist-șef în unitățile sanitare publice cu paturi și O.U.G. nr. 156/2025, art. 7, alin. (1), (2) și (3) lit. a) și lit. b), CONCURS pentru ocuparea funcții contractual vacante, după cum urmează:

Nr. crt	Denumire post	Nivel studii	Nr post uri	Nivel post	Locul de muncă unde este postul vacant	Perioada și durata timpului de muncă
1	Medic Specialist Diabet Zaharat, Nutriție și Boli Metabolice	S	1	execuție	Cabinet Diabet Zaharat, Nutriție și Boli Metabolice – Ambulatoriu Integrat al Spitalului Municipal Brad	nedeterminată / normă întreagă 7 ore/zi

I. CONDIȚII GENERALE DE PARTICIPARE ALE CANDIDATULUI:

- are cetățenia română sau cetățenia unui alt stat membru al Uniunii Europene, a unui stat parte la Acordul privind Spațiul Economic European (SEE) sau cetățenia Confederației Elvețiene;
- cunoaște limba română, scris și vorbit;
- are capacitate de muncă în conformitate cu prevederile Legii nr. 53/2003-Codul muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare;
- are o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinței medicale eliberate de medicul de familie sau de unitățile sanitare abilitate;
- îndeplinește condițiile de studii, de vechime în specialitate și, după caz, alte condiții specifice potrivit cerințelor postului scos la concurs, inclusiv condițiile de exercitare a profesiei;
- nu a fost condamnat(ă) definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra securității naționale, contra autorității, contra umanității, infracțiuni de corupție sau de serviciu, infracțiuni de fals ori contra înfăptuirii justiției, infracțiuni săvârșite cu intenție care ar face o persoană candidată la post incompatibilă cu exercitarea funcției contractuale pentru care candidează, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea;
- nu execută o pedeapsă complementară prin care i-a fost interzisă exercitarea dreptului de a ocupa funcția, de a exercita profesia sau meseria ori de a desfășura activitatea de care s-a folosit pentru săvârșirea infracțiunii sau față de aceasta nu s-a luat măsura de siguranță a interzicerii ocupării unei funcții sau a exercitării unei profesii;



SPITALUL MUNICIPAL BRAD

strada Spitalului, nr. 3, municipiul Brad, județul Hunedoara

e-mail: contact@spitalbrad.ro; telefon: 0254.611.600

www.spitalbrad.ro; C.I.F. 4944672



h) nu a comis infracțiunile prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru domeniile prevăzute la art. 35 alin. (1) lit. h) din HG nr.1336/2022;

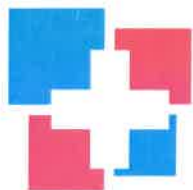
II . CONDIȚIILE SPECIFICE DE PARTICIPARE ALE CANDIDATULUI :

1. Medic Specialist Diabet Zaharat, Nutritie și Boli Metabolice - Cabinet Diabet Zaharat, Nutritie și Boli Metabolice – Ambulatoriu integrat al Spitalului Municipal Brad:

1. Diplomă de medic sau diplomă de licență în medicină;
2. Certificat de medic specialist - în specialitatea în care se înscrie candidatul;
3. Certificat profesional curent emis de Colegiul Medicilor, Avizul anul de Liberă Practică, Asigurare de malpraxis valabilă.

III. PENTRU ÎNSCRIERE LA CONCURS CANDIDAȚII VOR DEPUNE, ÎN INTERVALUL ORAR 10⁰⁰-12⁰⁰, LA COMPARTIMENTUL R.U.N.O.S. UN DOSAR CARE VA CUPRINDE URMĂTOARELE DOCUMENTE:

- a) formular de înscriere la concurs, conform modelului prevăzut la anexa nr. 2 la Hotărârea Guvernului nr.1.336/2022 pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind organizarea și dezvoltarea carierei 1.336/2022 personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice (HG nr. 1.336/2022);
- b) copia de pe diploma de licență;
- c) copie a certificatului de membru al organizației profesionale cu viza pe anul în curs;
- d) dovada/înscrisul din care să rezulte că nu i-a fost aplicată una dintre sancțiunile prevăzute la art. 455 alin.(1) lit. e) sau f), la art. 541 alin. (1) lit. d) sau e), respectiv la art. 628 alin. (1) lit. d) sau e) din Legea nr. 95/2006 privind reforma în domeniul sănătății, republicată, cu modificările și completările ulterioare, ori cele de la art.39 alin. (1) lit. c) sau d) din Legea nr. 460/2003 privind exercitarea profesiunilor de biochimist, biolog și chimist, înființarea, organizarea și funcționarea Ordinului Biochimistilor, Biologilor și Chimistilor în sistemul sanitar din România;
- e) acte doveditoare pentru calcularea punctajului prevăzut în anexa nr. 3 la ordin;
- f) certificat de cazier judiciar sau, după caz, extrasul de pe cazierul judiciar;
- g) certificatul de integritate comportamentală din care să reiasă că nu s-au comis infracțiuni prevăzute la art.1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru candidații înscriși pentru posturile din cadrul sistemului de învățământ, sănătate sau protecție socială, precum și orice entitate publică sau privată a cărei activitate presupune contactul direct cu copiii, persoane în vârstă, persoane cu dizabilități sau alte categorii de persoane vulnerabile ori care presupune examinarea fizică sau evaluarea psihologică a unei persoane;
- h) adeverință medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare, eliberată de către medicul de familie al candidatului sau de către unitățile sanitare abilitate cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului;



SPITALUL MUNICIPAL BRAD

strada Spitalului, nr. 3, municipiul Brad, județul Hunedoara

e-mail: contact@spitalbrad.ro; telefon: 0254.611.600

www.spitalbrad.ro; C.I.F. 4944672

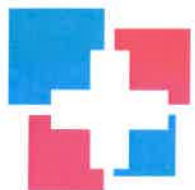


- i) copia actului de identitate sau orice alt document care atestă identitatea, potrivit legii, aflate în termen de valabilitate;
- j) copia certificatului de căsătorie sau a altui document prin care s-a realizat schimbarea de nume, după caz;
- k) curriculum vitae, model comun european.
- l) chitanță taxă de concurs de 500 lei.
 - **Actele de stare civilă (carte de identitate, certificat de naștere, de căsătorie, etc.), actele de studii (inclusiv certificate, adeverințe, atestate de absolvire, avize, asigurări etc.) precum și certificatul de încadrare într-un grad de handicap trebuie prezentate în original secretarului de comisie.**
 - Fiecare candidat va primi un cod numeric pentru identificare, care corespunde cu numărul de înregistrare al dosarului de concurs, iar rezultatele fiecărei probe vor fi căutate după acest număr.
 - Adeverința care atestă starea de sănătate conține, în clar, numărul, data, numele emitentului și calitatea acestuia, în formatul standard stabilit prin ordin al ministrului sănătății. Pentru candidații cu dizabilități, în situația solicitării de adaptare rezonabilă, adeverința care atestă starea de sănătate trebuie însoțită de copia certificatului de încadrare într-un grad de handicap, emis în condițiile legii.
 - Copiile de pe actele prevăzute la lit. b), c), i) și j), precum și copia certificatului de încadrare într-un grad de handicap se prezintă însoțite de documentele originale, care se certifică cu mențiunea „conform cu originalul” de către secretarul comisiei de concurs.
 - Documentul prevăzut la lit. f) poate fi înlocuit cu o declarație pe propria răspundere privind antecedentele penale. În acest caz, candidatul declarat admis la selecția dosarelor și care nu a solicitat expres la înscrierea la concurs preluarea informațiilor privind antecedentele penale direct de la autoritatea sau instituția publică competentă cu eliberarea certificatelor de cazier judiciar are obligația de a completa dosarul de concurs cu originalul documentului prevăzut la alin. (1) lit. f), anterior datei de susținere a probei scrise și/sau probei practice. În situația în care candidatul solicită expres în formularul de înscriere la concurs preluarea informațiilor direct de la autoritatea sau instituția publică competentă cu eliberarea certificatelor de cazier judiciar, extrasul de pe cazierul judiciar se solicită de către autoritatea sau instituția publică organizatoare a concursului, potrivit legii.
 - La toate probele candidații vor prezenta **ACTUL DE IDENTITATE VALABIL.**

Concursul pentru ocuparea postului vacant constă în parcurgerea **A TREI ETAPE SUCCESIVE**, după cum urmează:

- a) **selecția dosarelor de concurs** și stabilirea punctajului rezultat din analiza și evaluarea activității profesionale și științifice pentru proba suplimentară de departajare (proba D), prevăzută în anexa 3 la Ordin,
- b) **proba scrisă,**
- c) **proba practică/proba clinică**, în funcție de specificul postului publicat la concurs.

Se pot prezenta la următoarea probă de concurs doar candidații declarați admiși la etapa anterioară.



SPITALUL MUNICIPAL BRAD

strada Spitalului, nr. 3, municipiul Brad, județul Hunedoara

e-mail: contact@spitalbrad.ro; telefon: 0254.611.600

www.spitalbrad.ro; C.I.F. 4944672



IV. CALENDAR DE DESFĂȘURARE A CONCURSULUI

Concursul/examenul pentru ocuparea postului vacant publicat va avea loc la sediul Spitalului Municipal Brad, conform următorului calendar de desfășurare:

Calendarul de desfășurare a concursului/examenului organizat pentru ocuparea posturilor de **Medic Specialist Diabet Zaharat, Nutriție și Boli Metabolice – Cabinet Diabet Zaharat, Nutriție și Boli Metabolice - Ambulatoriu Integrat al Spitalului Municipal Brad**

Nr. crt.	Activități	Data și ora
1.	Publicarea anunțului	27.10.2025
2.	Depunerea dosarelor de participare la concurs la sediul instituției	Până în 10.11.2025 Ora 12 ⁰⁰
3.	Selecția dosarelor de înscriere (Proba A) și stabilirea punctajului rezultat din analiza și evaluarea activității profesionale și științifice pentru proba suplimentară de departajare (proba D)	12.11.2025 Ora 9⁰⁰
4.	Afișarea rezultatelor selecției dosarelor	13.11.2025 Ora 9 ⁰⁰
5.	Depunerea contestațiilor privind rezultatele selecției dosarelor	14.11.2025 Ora 9 ⁰⁰
6.	Afișarea rezultatului soluționării contestațiilor	17.11.2025 Ora 9 ⁰⁰
7.	Proba scrisă	18.11.2025 Ora 9⁰⁰
8.	Afișarea rezultatelor probei scrise	19.11.2025 Ora 9 ⁰⁰
9.	Depunerea contestațiilor privind rezultatele probei scrise	20.11.2025 Ora 9 ⁰⁰
10.	Afișarea rezultatului soluționării contestațiilor	21.11.2025 Ora 9 ⁰⁰
11.	Sustinere probă practică/clinică	24.11.2025 Ora 9⁰⁰
12.	Afisare rezultate probă practică/clinică	25.11.2025 Ora 9 ⁰⁰
13.	Depunerea contestațiilor probă practică/clinică	26.11.2025 Ora 9 ⁰⁰
14.	Afișarea rezultate solutionare contestatii probă practică/clinică	27.11.2025 Ora 9 ⁰⁰
15.	Afișarea rezultate finale concurs	28.11.2025 Ora 9⁰⁰

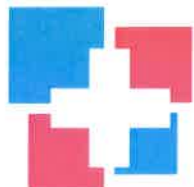
Data limită până la care candidații vor depune actele pentru dosarul de concurs este de 10 zile lucrătoare de la afișare, la sediul instituției.

Detaliile privind tematica și bibliografia sunt atașate la prezentul anunț.

MANAGER,

Drd.Ec.Jur.Ștefan-Ioan TIRITEU

Publicat în data de 27.10.2025



**Aprobat,
Manager**

Drd.Ec.Jur. Ștefan-Ioan TIRITEU

**TEMATICA ȘI BIBLIOGRAFIA PENTRU OCUPAREA POSTULUI
VACANT DE MEDIC SPECIALIST – CABINET DIABET ZAHARAT,
NUTRIȚIE ȘI BOLI METABOLICE - AMBULATORIUL INTEGRAT AL
SPITALULUI MUNICIPAL BRAD**

TEMATICĂ

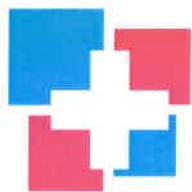
I. PROBA SCRISĂ

II - III. DOUĂ PROBE CLINICE

IV. PROBA PRACTICĂ

I. PROBA SCRISĂ

1. Metabolismul intermediar si energetic al glucidelor, lipidelor si proteinelor. (6)
2. Tulburarile echilibrului hidro-electrolitic si acido-bazic. (6)
3. Insulina, biosinteza, secretie, mecanism de actiune. (1,5,6,9,10)
4. Istoria naturala si stadializarea diabetului zaharat. (1,2,10)
5. Diabetul zaharat - diagnostic si clasificare. (1,2,10)
6. Diabetul zaharat - epidemiologie, forme clinice. (1,2,5,6,9,10)
7. Diabetul zaharat tip 1 si tip 2 - etiopatogeneza. (1,2,5,6,9,10)
8. Abordarea diabetului zaharat in practica medicala - principii si strategia generala. (1,2,4,10)
9. Tratamentul nefarmacologic in diabetul zaharat. (1,2,6,10)
10. Educatia in diabetul zaharat - principii, obiective, evaluare. (1,2,4,10)
11. Tratamentul cu insulina in diabetul zaharat. (1,2,4,5,6,9,10)
12. Tratamentul cu preparate orale in diabetul zaharat. (1,2,4,5,6,9,10)
13. Cetoacidoza diabetica. (1,2,4,6,10)
14. Coma diabetica hiperosmolara si acidoza lactica. (1,2,4,6,10)
15. Hipoglicemiile. (1,2,4,6,10)
16. Retinopatia diabetica - screening, diagnostic, management. (1,2,6,10)
17. Nefropatia diabetica - screening, diagnostic, management. (1,2,6,10)
18. Neuropatia diabetica - screening, diagnostic, management. (1,2,5,6,9,10)
19. Picioarul diabetic - screening, diagnostic, management. (1,2,6,10)
20. Riscul si patologia cardiovasculara in diabetul zaharat. (1,2,5,9,10)
21. Diabetul zaharat la grupe speciale (gravide, copii, varstnici). (1,4,6,10)
22. Managementul clinic al diabetului zaharat pre-, intra- si postoperator. (1,4,6,10)
23. Obezitatea - diagnostic, clasificare, epidemiologie. (1,3,10)
24. Obezitatea - etiopatogeneza. (1,3,10)
25. Managementul obezitatii. (1,3,10)
26. Obezitatea - factor de risc in patologie. (1,3,10)
27. Dislipidemiile - nozologie, screening, diagnostic. (1,10)
28. Dislipidemiile - etiopatogeneza. (1,10)



SPITALUL MUNICIPAL BRAD

strada Spitalului, nr. 3, municipiul Brad, județul Hunedoara

e-mail: contact@spitalbrad.ro; telefon: 0254.611.600

www.spitalbrad.ro; C.I.F. 4944672



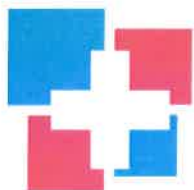
29. Managementul dislipidemiilor. (1,10)
30. Sindromul X metabolic. (1,10)
31. Evaluarea si managementul riscului cardiovascular. (1,10)
32. Hiperuricemiile - diagnostic, tratament. (1,10)
33. Hemocromatoza - diagnostic, tratament. (7,8,9)
34. Boala Wilson - diagnostic, tratament. (7,8,9)
35. Profiriile - diagnostic, tratament. (7)
36. Erorile inascute ale metabolismului intermediar - diagnostic, tratament. (8)
37. Principiile alimentatiei sanatoase, comportamentul alimentar. (1)
38. Principii de dietoterapie. (1,11)
39. Tulburari de nutritie, tulburari de comportament alimentar. (1)
40. Alimentatia parenterala. (7,8)
41. Principii de gastrotehnie. (1,11)
42. Principiile studiului epidemiologic. (12)

II. PROBA CLINICĂ de diabet zaharat, nutriție și boli metabolice

1. Diabetul zaharat - screening, diagnostic si tratament.
2. Complicatiile acute si cronice ale diabetului zaharat - screening, diagnostic si tratament.
3. Obezitatea - screening, diagnostic si tratament.
4. Dislipidemiile - screening, diagnostic si tratament.
5. Hiperuricemiile - screening, diagnostic si tratament.

III. PROBA CLINICĂ de medicină internă

1. Pneumoniile.
2. Bronsita cronica.
3. Emfizemul pulmonar.
4. Astmul bronsic.
5. Supuratiile bronho-pulmonare.
6. Cancerul bronho-pulmonar.
7. Tuberculoza pulmonara.
8. Miocarditele.
9. Valvulopatiile mitrale si aortice.
10. Cardiopatie ischemica (angina pectorala si infarctul miocardic).
11. Insuficienta cardiaca.
12. Aritmiile cardiace.
13. Hipertensiunea arteriala (esentiala si secundara).
14. Sindromul de ischemie periferica acuta si cronica.
15. Tromboflebite si tromboembolismul pulmonar.
16. Ulcerul gastric si duodenal.
17. Cancerul gastric.
18. Diareea si constipatia.
19. Cancerul de colon si rectosigmoidian.
20. Rectocolita ulcero - hemoragica.
21. Litiaza biliara.
22. Colecistita acuta.
23. Hepatitele virale acute.
24. Hepatita cronica.



25. Ciroza hepatică.
26. Pancreatitele acute și cronice.
27. Glomerulonefritele acute și cronice.
28. Pielonefritele acute și cronice.
29. Insuficiența renală acută și cronică.
30. Litiaza urinară.
31. Anemiile.
32. Accidentele vasculare cerebrale.

IV. PROBA PRACTICĂ

1. Evaluarea stării de nutriție, antropometrie, perimetru.
2. Elaborarea planurilor de intervenție nutrițională (în diabet zaharat, obezitate, dislipidemii, denutriție și hipovitaminoze, hiperuricemie).
3. Evaluarea riscului cardiovascular.
4. Determinarea glicemiei, glicozuriei, acetonuriei.
5. Profilul glicemic - tehnica și interpretare.
6. Spectrul lipidic plasmatic - tehnica și interpretare.
7. Explorarea funcțională renală (proteinurie, microalbuminurie, clearance creatininic).
8. Oftalmoscopia directă - tehnica și interpretare.
9. Explorarea echilibrului acido-bazic și hidro-electrolitic - tehnica și interpretare.
10. Teste de evaluare semicantitativă a sensibilității (diapazon, monofilamente).
11. Evaluare prin metoda Doppler a presiunilor la arterele membrelor inferioare.
12. Tehnica sedintelor de educație individuală și de grup.
13. Principii de gastrotehnie.
14. Ancheta alimentară.
15. Metodologia testului de toleranță la glucoza orală.
16. Screeningul familial în bolile metabolice.
17. Metodologia cercetării epidemiologice.

BIBLIOGRAFIE

1. N. Hâncu, I. A. Vereșiu - Diabetul Zaharat, Nutriția, Bolile Metabolice, Ed. Național, 1999
2. N. Hâncu (coordonator) - Recomandări pentru Managementul Clinic al Persoanelor cu Diabet Zaharat tip II, Jurnalul Român de Diabet, Nutriție, Boli Metabolice, Vol. II, supl. II, 2001
3. N. Hâncu (coordonator) - Recomandări pentru Managementul Obezității și Supraponderiei la Adulți. Jurnalul Român de Diabet, Nutriție, Boli Metabolice, Vol. II, supl. I, 2001
4. N. Hâncu - Farmacoterapia Diabetului Zaharat, Ed. Echinox, Cluj-Napoca, 2002
5. V. Șerban, R. Lichiardopol - Actualități în Diabetul Zaharat, Ed. Brumar, Timișoara, 2002
6. C. Ionescu-Târgoviște - Diabetologia Modernă, Ed. Tehnică, 1997
7. M. Grigorescu și O. Pascu - Tratat de Gastroenterologie Clinică, Ed. Tehnică, Vol. II. 1997
8. V.T. Mogoș - Alimentația în Bolile de Nutriție și Metabolism, Vol. I, Ed. Didactică și Pedagogică, 1997
9. L. Gherasim - Medicină Internă, Vol II-III, Ed. Medicală, ed.1 - 1996 și ed. 2 - 1998
10. American Diabetes Association : Clinical Practice Recommendations 2002. Diabetes Care, supl. I, ianuarie 2002
11. I. Mincu, V.T. Mogoș - Bazele practice ale Nutriției Omului Bolnav, Imprimeriile Ed. Coresi, București, 1997
12. D. Enăchescu, M. Gr. Marcu : Sănătate Publică și Management Sanitar, Ed. All, 1994.