

**MENIU ALIMENTAR - ZIUA 1**

Regim/ Masa	Mic dejun	Gustare	Prânz	Cină	Valoare nutrițională
R1 (comun)	Ceai dulce 250 ml, pâine 60 g (1), unt 10 g (7), miere 15 g, biscuiți 50 g (1, 7), parizer 50 g		Ciorbă de legume cu carne de porc 300 ml (9) Tocăniță carne pasăre cu mămăligă 300 g (1) Pâine 55 g (1) Eugenia 32 g (1, 7)	Pate 48 g (7, 10) B. topită 14g (7) B topită felii – 1 buc. Pâine 60 g (1) Ceai dulce 250 ml Unt 10 g (7) Ardei 40 g	Kcal: 2090,22 Proteine: 97,06 g Lipide: 75,51 g Glucide: 249,63 g
Medici de gardă	Ceai dulce 250 ml, pâine 300 g* (1), unt 10 g (7), miere 20 g, ou ochi 1 buc~60 g (3), șuncă porc 100 g	Biscuiți 50 g (1, 7), ardei 40 g	Ciorbă de legume cu carne de porc 300 ml (9) Tocăniță carne pasăre cu mămăligă 300 g (1) Pâine 55 g (1) Eugenia 32 g (1, 7)	Salam 70 g Pate 48 g (7, 10) Iaurt 140g (7) Ceai dulce 250 ml Unt 10 g (7) Rosie 150g Pâine 60 g (1)	Kcal: 2387,32 Proteine: 118,9 g Lipide: 94,49 g Glucide: 260,05 g
R2 (Lăuze)	Ceai dulce 250 ml, pâine 60 g (1), unt 10 g (7), miere 15 g, biscuiți 50 g (1, 7), parizer 50 g	Frigănele 20 g (1, 3)	Supă de chimen cu crutoane 300 ml (1) Mâncare de legume 200 g (7) cu carne de pasăre 150 g Pâine 55 g (1) Eugenia 32 g (1, 7)	Pate 48 g (7, 10) B. topită 14g (7) B topită felii – 1 buc. Pâine 60 g (1) Ceai dulce 250 ml Unt 10 g (7) Gem 20 g	Kcal: 2218,19 Proteine: 100,79 g Lipide: 77,91 g Glucide: 272,16 g
Copii	Ceai dulce 250 ml, pâine 60 g (1), unt 10 g (7), miere 15 g, biscuiți 50 g (1, 7), parizer 50 g	Frigănele 20 g (1,3)	Ciorbă de legume cu carne de porc 300 ml (9) Tocăniță carne pasăre cu mămăligă 300 g (1) Pâine 55 g (1) Eugenia 32 g (1, 7)	Pate 48 g (7, 10) B. topită 14g (7) B topită felii – 1 buc. Pâine 60 g (1) Ceai dulce 250 ml Unt 10 g (7) Ardei 40 g	Kcal: 2836,02 Proteine: 127,03 g Lipide: 110,1 g Glucide: 325,46 g
Sugari	Lapte praf (7)-cantitatea se va adapta vârstei sugarului	Ceai 200 ml	Lapte praf (7)- cantitatea se va adapta vârstei sugarului	Lapte praf (7)-cantitatea se va adapta vârstei sugarului	
R3 (gastric)	Ceai dulce 250 ml, pâine 60 g (1), unt 10 g (7), biscuiți 50 g (1, 7), parizer 50 g	biscuiți 50 g (1, 7),	Supă de chimen cu crutoane 300 ml (1) Mâncare de legume 200 g (7) cu carne de pasăre 150 g ,Pâine 55 g (1)	Parizer 50 g Biscuiți 50 g (1, 7), Ceai dulce 250 ml Unt 10 g (7) Pâine 60 g (1)	Kcal: 1995,54 Proteine: 72,05 g Lipide: 77,05 g Glucide: 252,23 g
R5 (enterită)	Ceai 250 ml, pâine 60 g (1), grisine 75 g (1), ou fiert 1 buc~60 g (3)	Biscuiți 50 g (1, 7)	Supă de chimen cu crutoane 300 ml (1) Sote de legume 150 g cu rasol carne pasăre 150 g Pâine 55 g (1)	Rasol pasăre 150 g Pâine 60 g (1) Crackers 100 g (1) Ceai 250 ml	Kcal: 2836,65 Proteine: 138,05 g Lipide: 93,49 g Glucide: 346,43 g





SPITALUL MUNICIPAL BRAD

strada Spitalului, nr. 3, municipiul Brad, județul Hunedoara

e-mail: contact@spitalbrad.ro; telefon: 0254.611.600

www.spitalbrad.ro; C.I.F. 4944672



R6 (desodat)	Ceai dulce 250 ml, pâine 60 g (1), unt 10 g (7), miere 15 g, biscuiți 50 g (1, 7), parizer 50 g		Supă de chimen cu crutoane 300 ml (1) Mâncare de legume 200 g (7) cu carne de pasăre 150 g, Pâine 55 g (1) Eugenia 32 g (1, 7)	Șuncă de pui 50 g Brânză topită 1 felie (7) Branza topita 17,5 g (7) Ceai dulce 250 ml Unt 10 g (7), Ardei 40 g, Pâine 60 g (1)	Kcal: 2336,69 Proteine: 84,98 g Lipide: 93,03 g Glucide: 289,66 g
R7 (renal)	Ceai dulce 250 ml, pâine 60 g (1), unt 10 g (7), miere 15 g, biscuiți 50 g (1, 7), parizer 50 g		Supă de chimen cu crutoane 300 ml (1) Mâncare de legume 200 g (7) cu carne de pasăre 150 g, Pâine 55 g (1) Eugenia 32 g (1, 7)	Șuncă de pui 50 g Brânză topită 1 felie (7) Branza topita 17,5 g (7) Ceai dulce 250 ml Unt 10 g (7) Ardei 40 g Pâine 60 g (1)	Kcal: 2336,69 Proteine: 84,98 g Lipide: 93,03 g Glucide: 289,66 g
R8 (diabet)	Ceai 250 ml, pâine 60 g (1), unt 10 g (7), rosie, parizer 50 g	Cascaval 50 g (ora 10:00) Măr 1 buc~150 g ora 16:00	Supă de chimen cu crutoane 300 ml (1) Tocăniță carne pasăre cu mămăligă 300 g (1) Pâine 55 g (1)	Pate 48 g (7, 10) B. topită 14g (7) B topită felii – 1 buc. Pâine 60 g (1), Ceai 250 ml, Unt 10 g (7), Ardei 40 g, Rasol pasăre 150 g	Kcal: 2238,83 Proteine: 132,09 g Lipide: 97,2 g Glucide: 210,12 g
R10/11 (heptic)	Ceai dulce 250 ml, pâine 60 g (1), unt 10 g (7), miere 15 g, biscuiți 50 g (1, 7), parizer 50 g	Biscuiți 50 g (1, 7)	Supă de chimen cu crutoane 300 ml (1) Mâncare de legume 200 g (7) cu carne de pasăre 150 g Pâine 55 g (1) Eugenia 32 g (1, 7)	Parizer 50 g Grisine 75 g (1) Ceai dulce 250 ml Unt 10 g (7), Ardei 40 g, Paine 60 g (1) Rasol pasăre 150 g	Kcal: 2570,09 Proteine: 119,46 g Lipide: 92,45 g Glucide: 312,02 g

APROBAT, MANAGER

DRD. EC. JR. ȘTEFAN-IOAN TIRITEU

AVIZAT,
DIRECTOR MEDICAL
DR. POPTELECAN PATRICIA

ÎNTOCMIT,
NUTRIȚIONIST-DIETETICIAN
COZA-BRUMĂ DORINA

Meniul prezentat poate suferi modificări.

Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare, conform regulamentului UE 1169/2011:

1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate; 2. Crustacee și produse derivate; 3. Ouă și produse derivate; 4. Pește și produse derivate; 5. Arahide și produse derivate; 6. Soia și produse derivate; 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 8. Fructe cu coajă, de exemplu migdale, alune de padure, nuci, fistic, nuci macadamia precum și produse derivate; 9. Țelină și produse derivate; 10. Muștar și produse derivate; 11. Semințe de susan și produse derivate; 12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru, exprimate în SO₂; 13. Lupin și produse derivate; 14. Moluște și produse derivate



MENIU ALIMENTAR - ZIUA 2

Regim/ Masa	Mic dejun	Gustare	Prânz	Cină	Valoare nutrițională
R1 (comun)	Ceai dulce 250 ml, pâine 60 g (1), unt 20 g (7), gem 20 g, biscuiți 50 g (1, 7), ou fiert 1 buc. (3)		Supă de chimen cu crutoane 300 ml (1) Tocăniță cartofi cu carne porc 300 g Pâine 55 g (1)	Salam 70 g B. topită 1 felie+1 buc. (7) Ceai dulce 250 ml Unt 20 g (7) Ardei 40 g Pâine 60 g (1)	Kcal: 1984,8 Proteine: 70,44 g Lipide: 96,46 g Glucide: 209,01 g
Medici de gardă	Ceai dulce 250 ml, pâine 60 g (1), unt 20 g (7), miere 20 g, ou ochi 1 buc~60 g (3), șuncă porc 70 g, ardei 40 g	Biscuiți 50 g (1, 7)	Supă de chimen cu crutoane 300 ml (1) Tocăniță cartofi cu carne porc 300 g Pâine 55 g (1)	Salam 70 g B. topită 1 felie+1 buc. (7) Iaurt 140g (7) Ceai dulce 250 ml Unt 20 g (7) Roșie 150g Pâine 60 g (1)	Kcal: 2165,1 Proteine: 89,88 g Lipide: 105,73 g Glucide: 214,53 g
R2 (Lăuze)	Ceai dulce 250 ml, pâine 60 g (1), unt 20 g (7), gem 20 g, biscuiți 50 g (1, 7), ou fiert 1 buc. (3)	Compot de fructe 200 g	Supă de legume cu găluște de făină 300 ml (1, 9) Tocăniță cartofi cu carne porc 300 g Pâine 55 g (1)	Salam 50 g B. topită 1 felie+1 buc. (7) Ceai dulce 250 ml Unt 20 g (7), Miere 15 g, Pâine 60 g (1)	Kcal: 2124,55 Proteine: 70,94 g Lipide: 96,58 g Glucide: 246,32 g
Copii	Ceai dulce 250 ml, pâine 60 g (1), unt 20 g (7), gem 20 g, biscuiți 50 g (1, 7), ou fiert 1 buc. (3)	Compot de fructe 200 g	Supă de chimen cu crutoane 300 ml (1) Tocăniță cartofi cu carne porc 300 g Pâine 55 g (1)	Salam 50 g B. topită 1 felie+1 buc. (7) Ceai dulce 250 ml Unt 20 g (7), Ardei 40 g, Pâine 60 g (1)	Kcal: 3210,23 Proteine: 113,94 g Lipide: 160,71 g Glucide: 326,39 g
Sugari	Lapte praf (7)-cantitatea se va adapta vârstei sugarului	Ceai 200 ml	Lapte praf (7)- cantitatea se va adapta vârstei sugarului	Lapte praf (7)-cantitatea se va adapta vârstei sugarului	
R3 (gastric)	Ceai dulce 250 ml, pâine 60 g (1), unt 20 g (7), biscuiți 50 g (1, 7), crenvursti 50 g	Grisine 75 g (1)	Supă de legume cu găluște de făină 300 ml (1, 9) Paste cu ciulama carne pasăre 250 g (1, 7) Pâine 55 g (1)	Parizer 70 g Biscuiți 50 g (1, 7), Ceai dulce 250 ml Unt 20 g (7) Pâine 60 g (1)	Kcal: 2455,61 Proteine: 133,89 g Lipide: 78,71 g Glucide: 289,85 g
R5 (enterită)	Ceai 250 ml, pâine 60 g (1), grisine 75 g (1), ou fiert 1 buc~60 g (3)	Biscuiți 50 g (1, 7)	Supă de legume cu găluște de făină 300 ml (1, 9) Paste 150 g cu rasol carne pasăre 150 g Pâine 55 g (1)	Rasol pasăre 150 g Crackers 100 g (1) Ceai 250 ml Pâine 60 g (1)	Kcal: 2517,14 Proteine: 83,06 g Lipide: 103,18 g Glucide: 310,38 g
R6 (desodat)	Ceai dulce 250 ml, pâine 60 g (1), unt 20 g (7),		Supă de legume cu găluște de făină 300 ml (1, 9)	Parizer 50 g Cașcaval 50 g (7) Ceai dulce 250 ml	Kcal: 1795,96 Proteine: 72,82 g Lipide: 67,07 g



SPITALUL MUNICIPAL BRAD

strada Spitalului, nr. 3, municipiul Brad, județul Hunedoara

e-mail: contact@spitalbrad.ro; telefon: 0254.611.600

www.spitalbrad.ro; C.I.F. 4944672



	gem 20 g, biscuiți 50 g (1, 7), ou fiert 1 buc (3)		Paste cu ciulama carne pasăre 250 g (1, 7) Pâine 55 g (1)	Unt 20 g (7) Ardei 40 g Pâine 60 g (1)	Glucide: 222,28 g
R7 (renal)	Ceai dulce 250 ml, pâine 60 g (1), unt 20 g (7), gem 20 g, biscuiți 50 g (1, 7), ou fiert 1 buc, (3)		Supă de legume cu găluște de făină 300 ml (1, 9) Paste cu ciulama carne pasăre 250 g (1, 7) Pâine 55 g (1)	Parizer 50 g Cașcaval 50 g (7) Ceai dulce 250 ml Unt 20 g (7) Ardei 40 g Pâine 60 g (1)	Kcal: 1795,96 Proteine: 72,82 g Lipide: 67,07 g Glucide: 222,28 g
R8 (diabet)	Ceai 250 ml, pâine 60 g (1), unt 20 g (7), rosie 100 g, ou fiert 1 buc~60 g (3)	Cașcaval 70 g (7) (ora 10:00) Măr 1 buc~200 g ora 16:00	Supă de legume cu găluște de făină 300 ml (1, 9) Tocăniță cartofi cu carne porc 300 g Pâine 55 g (1)	Salam 50 g B. topită 1 felie+1 buc. (7) Ceai 250 ml Unt 20 g (7), Ardei 40 g, Rasol pasăre 150 g, Pâine 60 g (1)	Kcal: 2157,66 Proteine: 119,62 g Lipide: 111,27 g Glucide: 170,59 g
R10/11 (heptic)	Ceai dulce 250 ml, pâine 60 g (1), unt 20 g (7), miere 20 g, biscuiți 50 g (1, 7), crenvurști 50 g	Compot fructe 200 g	Supă de legume cu găluște de făină 300 ml (1, 9) Paste cu ciulama carne pasăre 250 g (1, 7) Pâine 55 g (1)	Parizer 50 g Iaurt 140 g (1) Ceai dulce 250 ml Unt 20 g (7) Ardei 40 g Rasol pasăre 150 g Pâine 60 g (1)	Kcal: 2159,98 Proteine: 109,21 g Lipide: 86,65 g Glucide: 234,1 g

APROBAT, MANAGER

DRD. EC. JR. ȘTEFAN-IOAN TIRITEU

AVIZAT,
DIRECTOR MEDICAL
DR. POPTELECAN PATRICIA

ÎNTOCMIT,
NUTRIȚIONIST-DIETETICIAN
COZA-BRUMĂ DORINA

Meniul prezentat poate suferi modificări.

Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare, conform regulamentului UE 1169/2011:

1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate; 2. Crustacee și produse derivate; 3. Ouă și produse derivate; 4. Pește și produse derivate; 5. Arahide și produse derivate; 6. Soia și produse derivate; 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 8. Fructe cu coajă, de exemplu migdale, alune de padure, nuci, fistic, nuci macadamia precum și produse derivate; 9. Țelină și produse derivate; 10. Muștar și produse derivate; 11. Semințe de susan și produse derivate; 12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru, exprimate în SO₂; 13. Lupin și produse derivate; 14. Moluște și produse derivate

**MENIU ALIMENTAR - ZIUA 3**

Regim/ Masa	Mic dejun	Gustare	Prânz	Cină	Valoare nutrițională
R1 (comun)	Ceai dulce 250 ml, pâine 60 g (1), unt 10 g (7), miere 20 g, biscuiți 50 g (1, 7), crenvurști 50 g		Supă de roșii cu fidea 300 ml (1, 3, 9) Pilaf orez cu carne porc 250 g Pâine 55 g (1) Eugenia 32 g (1, 7)	Salam 50 g Brânză telemea 50 g (7), Pâine 60 g (1) Ceai dulce 250 ml Unt 10 g (7) Ardei 40 g	Kcal: 2172,29 Proteine: 68,17 g Lipide: 95,03 g Glucide: 260,31 g
Medici de gardă	Ceai dulce 250 ml, pâine 60 g (1), unt 10 g (7), miere 20 g, ou ochi 1 buc~60 g (3), șuncă porc 70 g	Biscuiți 50 g (1, 7), ardei 40 g	Supă de roșii cu fidea 300 ml (1, 3, 9) Pilaf orez cu carne porc 250 g Pâine 55 g (1) Eugenia 32 g (1, 7)	Salam 70 g Brânză telemea 50 g (7) Pâine 60 g (1) Ceai dulce 250 ml Unt 10 g (7) Roșie 150g	Kcal: 2465,45 Proteine: 99,07 g Lipide: 114,57 g Glucide: 258,92 g
R2 (Lăuze)	Ceai dulce 250 ml, pâine 60 g (1), unt 10 g (7), miere 20 g, biscuiți 50 g (1, 7), crenvurști 50 g	Gris cu lapte 250 g (g)	Supă de legume cu piept de pui (9) Pilaf orez cu carne porc 250 g Pâine 55 g (1) Eugenia 32 g (1, 7)	Salam 50 g Brânză telemea 50 g (7), Pâine 60 g (1) Ceai dulce 250 ml Unt 10 g (7) Gem 20 g	Kcal: 2415,35 Proteine: 76,3 g Lipide: 102,23 g Glucide: 296,11 g
Copii	Ceai dulce 250 ml, pâine 60 g (1), unt 10 g (7), miere 20 g, biscuiți 50 g (1, 7), crenvurști 50 g	Gris cu lapte 250 g (g)	Supă de roșii cu fidea 300 ml (1, 3, 9) Pilaf orez cu carne porc 250 g Pâine 55 g (1) Eugenia 32 g (1, 7)	Salam 50 g Brânză telemea 50 g (7), Pâine 60 g (1) Ceai dulce 250 ml Unt 10 g (7) Ardei 40 g	Kcal: 2383,61 Proteine: 76,52 g Lipide: 102,25 g Glucide: 288,29 g
Sugari	Lapte praf (7)-cantitate corespunzătoare vârstei sugarului	Ceai 200 ml	Lapte praf (7)-cantitate corespunzătoare vârstei sugarului	Lapte praf (7)-cantitate corespunzătoare vârstei sugarului	
R3 (gastric)	Ceai dulce 250 ml, pâine 60 g (1), unt 10 g (7), biscuiți 50 g (1, 7), crenvurști 50 g	Biscuiți 50 g (1)	Supă de legume cu piept de pui (9) Cartofi la tavă 300 g cu carne de pasare 120 g Pâine 55 g (1)	Parizer 50 g Biscuiți 50 g (1, 7), Ceai dulce 250 ml Unt 10 g (7) Pâine 60 g (1)	Kcal: 2270,75 Proteine: 88,89 g Lipide: 90,98 g Glucide: 266,99 g
R5 (enterită)	Ceai 250 ml, pâine 60 g (1), grisine 75 g (1), ou fiert 1 buc~60 g (3)	Biscuiți 50 g (1, 7)	Supă de legume cu piept de pui (9) Sote de legume 150 g cu rasol carne pasăre 150 g Pâine 55 g (1)	Rasol pasăre 150 g Crackers 100 g (1) Ceai 250 ml Pâine 60 g (1)	Kcal: 2251,8 Proteine: 126,75 g Lipide: 72,73 g Glucide: 266,5 g



SPITALUL MUNICIPAL BRAD

strada Spitalului, nr. 3, municipiul Brad, județul Hunedoara

e-mail: contact@spitalbrad.ro; telefon: 0254.611.600

www.spitalbrad.ro; C.I.F. 4944672



R6 (desodat)	Ceai dulce 250 ml, pâine 60 g (1), unt 10 g (7), miere 20 g, biscuiți 50 g (1, 7), crenvurști 50 g		Supă de legume cu piept de pui (9) Cartofi la tavă 300 g cu carne de pasare 120 g Pâine 55 g (1) Eugenia 32 g (1, 7)	Parizer 50 g Iaurt 140 g (7) Ceai dulce 250 ml Unt 10 g (7) Ardei 40 g Pâine 60 g (1)	Kcal: 2241,79 Proteine: 90,15 g Lipide: 89,62 g Glucide: 266 g
R7 (renal)	Ceai dulce 250 ml, pâine 60 g (1), unt 10 g (7), miere 20 g, biscuiți 50 g (1, 7), crenvurști 50 g		Supă de legume cu piept de pui (9) Cartofi la tavă 300 g cu carne de pasare 150 g Pâine 55 g (1) Eugenia 32 g (1, 7)	Parizer 50 g Iaurt 140 g (7) Ceai dulce 250 ml Unt 10 g (7), Ardei 40 g, Pâine 60 g (1)	Kcal: 2241,79 Proteine: 90,15 g Lipide: 89,62 g Glucide: 266 g
R8 (diabet)	Ceai 250 ml, pâine 60 g (1), unt 10 g (7), rosie 100 g, crenvurști 50 g	Iaurt 140 g (7) (ora 10:00) Măr 1 buc~200 g ora 16:00	Supă de legume cu piept de pui (9) Pilaf orez cu carne porc 250 g Pâine 55 g (1)	Salam 50 g Cașcaval 50 g (7) Ceai 250 ml Unt 10 g (7), Ardei 40 g, Rasol pasăre 150 g, Pâine 60 g (1)	Kcal: 2110,65 Proteine: 113,88 g Lipide: 101,19 g Glucide: 187,91 g
R10/11 (heptic)	Ceai dulce 250 ml, pâine 60 g (1), unt 10 g (7), miere 20 g, biscuiți 50 g (1, 7), crenvurști 50 g	Gris cu lapte 250 ml (7)	Supă de legume cu piept de pui (9) Cartofi la tavă 300 g cu carne de pasare 120 g Pâine 55 g (1) Eugenia 32 g (1, 7)	Parizer 50 g Grisine 75 g (1) Ceai dulce 250 ml Unt 10 g (7) Ardei 40 g Rasol pasăre 150 g Pâine 60 g (1)	Kcal: 2653,57 Proteine: 123,75 g Lipide: 103,4 g Glucide: 301,7 g

APROBAT,
MANAGER

DRD. EC. JR. ȘTEFAN-IOAN TIRITEU

AVIZAT,
DIRECTOR MEDICAL
DR. POPTELECAN PATRICIA

ÎNTOCMIT,
NUTRIȚIONIST-DIETETICIAN
COZA-BRUMĂ DORINA

Meniul prezentat poate suferi modificări.

Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare, conform regulamentului UE 1169/2011:

1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate; 2. Crustacee și produse derivate; 3. Ouă și produse derivate; 4. Pește și produse derivate; 5. Arahide și produse derivate; 6. Soia și produse derivate; 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 8. Fructe cu coajă, de exemplu migdale, alune de padure, nuci, fistic, nuci macadamia precum și produse derivate; 9. Țelină și produse derivate; 10. Muștar și produse derivate; 11. Semințe de susan și produse derivate; 12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru, exprimate în SO₂; 13. Lupin și produse derivate; 14. Moluște și produse derivate


MENIU ALIMENTAR - ZIUA 4

Regim/ Masa	Mic dejun	Gustare	Prânz	Cină	Valoare nutrițională
R1 (comun)	Ceai dulce 250 ml, pâine 60 g(1), unt 10 g (7), gem 20 g, biscuiți 50 g (1, 7), parizer 50 g		Supă zarzavat cu găluște de făina 300 ml (1, 3, 9) Piure cartofi 300 g (7) cu ostropel carne porc 150 g (1) Pâine 55 g (1)	Salam 50 g Iaurt 140 g (7) Ceai dulce 250 ml Unt 10 g (7) Ardei 40 g Pâine 60 g (1)	Kcal: 2096,56 Proteine: 76,45 g Lipide: 93,57 g Glucide: 233,9 g
Medici de gardă	Ceai dulce 250 ml, pâine 60 g (1), unt 10 g (7), gem 20 g, ou ochi 1 buc~60 g (3), șuncă porc 70 g	Biscuiți 50 g (1, 7), ardei 40 g	Supă zarzavat cu găluște de făina 300 ml (1, 3, 9) Piure cartofi 300 g (7) cu ostropel carne porc 150 g (1) Pâine 55 g (1)	Salam 70 g Iaurt 140g (7) Ceai dulce 250 ml Unt 10 g (7) Roșie 150g, Pâine 60 g (1)	Kcal: 2290,52 Proteine: 88,28 g Lipide: 109,43 g Glucide: 234,9 g
R2 (Lăuze)	Ceai dulce 250 ml, pâine 60 g (1), unt 10 g (7), gem 20 g, biscuiți 50 g (1, 7), parizer 50 g	Crenvurști 50 g	Supă zarzavat cu cartofi 300 ml (9) Piure cartofi 300 g (7) cu ostropel carne porc 150 g (1) Pâine 55 g (1)	Salam 50 g Iaurt 140 g (7) Ceai dulce 250 ml Unt 10 g (7) Miere 20 g Pâine 60 g (1)	Kcal: 2187,17 Proteine: 77,77 g Lipide: 97,99 g Glucide: 244,93 g
Copii	Ceai dulce 250 ml, pâine 60 g(1), unt 10 g (7), gem 20 g, biscuiți 50 g (1, 7), parizer 50 g	Parizer 70 g	Supă zarzavat cu găluște de făina 300 ml (1, 3, 9) Piure cartofi 300 g (7) cu ostropel carne porc 150 g (1) Pâine 55 g (1)	Salam 50 g Iaurt 140 g (7) Ceai dulce 250 ml Unt 10 g (7) Ardei 40 g Pâine 60 g (1)	Kcal: 2146,42 Proteine: 78,07 g Lipide: 98,07 g Glucide: 234,62 g
Sugari	Lapte praf (7)-cantitate corespunzătoare vârstei sugarului	Ceai 200 ml	Lapte praf (7)-cantitate corespunzătoare vârstei sugarului	Lapte praf (7)-cantitate corespunzătoare vârstei sugarului	
R3 (gastric)	Ceai dulce 250 ml, pâine 60 g (1), unt 10 g (7), biscuiți 50 g (1, 7), parizer 50 g	Grisine 75 g (1)	Supă zarzavat cu cartofi 300 ml (9) Pilaf orez cu carne de pasăre 250 g Pâine 55 g (1)	Șuncă pui 50 g Biscuiți 50 g (1, 7), Ceai dulce 250 ml Unt 10 g (7) Pâine 60 g (1)	Kcal: 2236,11 Proteine: 96,64 g Lipide: 77,76 g Glucide: 283,82 g
R5 (enterită)	Ceai 250 ml, pâine 60 g (1), grisine 75 g (1), ou fiert 1 buc~60 g (3)	Biscuiți 50 g (1, 7)	Supă zarzavat cu cartofi 300 ml (9) Sote de legume 150 g cu rasol carne pasăre 150 g Pâine 55 g (1)	Rasol pasăre 150 g Crackers 100 g (1) Ceai 250 ml Pâine 60 g (1)	Kcal: 2186,11 Proteine: 119,68 g Lipide: 69,48 g Glucide: 266,54 g
R6 (desodat)	Ceai dulce 250 ml, pâine 60 g(1), unt 10 g (7), gem 20 g, biscuiți 50 g (1, 7), parizer 50 g		Supă zarzavat cu cartofi 300 ml (9) Pilaf orez cu carne de pasăre 250 g Pâine 55 g (1)	Parizer 50 g Brânza topita-1 felie (7)+1 buc. Ceai dulce 250 ml Unt 10 g (7) Ardei 40 g	Kcal: 1982,66 Proteine: 92,65 g Lipide: 74,27 g Glucide: 233,18 g



SPITALUL MUNICIPAL BRAD

strada Spitalului, nr. 3, municipiul Brad, județul Hunedoara

e-mail: contact@spitalbrad.ro; telefon: 0254.611.600

www.spitalbrad.ro; C.I.F. 4944672



				Pâine 60 g (1)	
R7 (renal)	Ceai dulce 250 ml, pâine 60 g (1), unt 10 g (7), gem 20 g, biscuiți 50 g (1, 7), parizer 50 g		Supă zarzavat cu cartofi 300 ml (9) Cartofi la tavă 300 g cu carne de pasare 150 g Pâine 55 g (1)	Parizer 50 g Brânza topita-1 felie (7)+1 buc. Ceai dulce 250 ml Unt 10 g (7) Ardei 40 g Pâine 60 g (1)	Kcal: 1982,66 Proteine: 92,65 g Lipide: 74,27 g Glucide: 233,18 g
R8 (diabet)	Ceai 250 ml, pâine 60 g (1), unt 10 g (7), rosie 100 g, ou fiert 1 buc ~ 60 g (3), brânză topită 1 buc. 14 g (7)	Crenvursti 50 g (10:00) Măr 1 buc~200 g ora 16:00	Supă zarzavat cu cartofi 300 ml (9) Piure cartofi 300 g (7) cu ostropel carne porc 150 g (1) Pâine 55 g (1)	Salam 50 g Iaurt 140g (7) Ceai 250 ml Unt 10 g (7) Ardei 40 g Rasol pasăre 150 g Pâine 60 g (1)	Kcal: 2549,29 Proteine: 121,94 g Lipide: 115,16 g Glucide: 254,04 g
R10/11 (heptic)	Ceai dulce 250 ml, pâine 60 g (1), unt 10 g (7), gem 20 g, biscuiți 50 g (1, 7), crenvursti 100 g	Crenvusti 50 g	Supă zarzavat cu cartofi 300 ml (9) Pilaf orez cu carne de pasăre 250 g Pâine 55 g (1)	Parizer 50 g Biscuiți 50 g (1) Ceai dulce 250 ml Unt 10 g (7) Ardei 40 g Rasol pasăre 150 g Pâine 60 g (1)	Kcal: 2207,08 Proteine: 116,69 g Lipide: 83,7 g Glucide: 341,1 g

APROBAT, MANAGER

DRD. EC. JR. ȘTEFAN-IOAN TIRITEU

AVIZAT,
DIRECTOR MEDICAL
DR. POPTELECAN PATRICIA

ÎNTOCMIT,
NUTRIȚIONIST-DIETETICIAN
COZA-BRUMĂ DORINA

Meniul prezentat poate suferi modificări.

Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare, conform regulamentului UE 1169/2011:

1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate; 2. Crustacee și produse derivate; 3. Ouă și produse derivate; 4. Pește și produse derivate; 5. Arahide și produse derivate; 6. Soia și produse derivate; 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza); 8. Fructe cu coajă, de exemplu migdale, alune de padure, nuci, fistic, nuci macadamia precum și produse derivate; 9. Telină și produse derivate; 10. Muștar și produse derivate; 11. Semințe de susan și produse derivate; 12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru, exprimate în SO₂; 13. Lupin și produse derivate; 14. Moluște și produse derivate

**MENIU ALIMENTAR - ZIUA 5**

Regim/ Masa	Mic dejun	Gustare	Prânz	Cină	Valoare nutrițională
R1 (comun)	Ceai dulce 250 ml, pâine 60 g (1), unt 10 g (7), gem 20 g, biscuiți 50 g (1, 7), ou fiert 1 buc. (3)		Ciorba de cartofi 300 ml (1, 9) Mâncare de fasole uscată 200 g (1) cu cârnați 60 g Pâine 55 g (1)	Pate 48 g (10) Brânză topită 1 felie +1 buc. (7) Ceai dulce 250 ml Unt 10 g (7), Ardei 40 g, Pâine 60 g (1)	Kcal: 2075,97 Proteine: 83,91 g Lipide: 86,66 g Glucide: 240,87 g
Medici de gardă	Ceai dulce 250 ml, pâine 60 g (1), unt 10 g (7), gem 20 g, ou ochi 1 buc~60 g (3), șuncă porc 100 g	Biscuiți 50 g (1, 7), ardei 40 g	Ciorba de cartofi 300 ml (1, 9) Mâncare de fasole uscată 200 g (1) cu cârnați 60 g Pâine 55 g (1)	Salam 70 g Iaurt 140g (7) Pate 48 g (10) Ceai dulce 250 ml Unt 10 g (7), Roșie 150g, Pâine 60 g (1)	Kcal: 2473,33 Proteine: 109,94 g Lipide: 115,4 g Glucide: 251,34 g
R2 (Lăuze)	Ceai dulce 250 ml, pâine 60 g (1), unt 10 g (7), gem 20 g, biscuiți 50 g (1, 7), ou fiert 1 buc. (3)	Brânză topită 17,5 g (7)	Supă de chimen cu crutoane 300 ml (1, 7) Cartofi la tavă 300 g cu carne de pasare 150 g Pâine 55 g (1)	Pate 48 g (10) Brânză topită 1 felie +1 buc. (7) Ceai dulce 250 ml Unt 10 g (7), Miere 20 g, Pâine 60 g (1)	Kcal: 2166,58 Proteine: 85,23 g Lipide: 91,08 g Glucide: 251,9 g
Copii	Ceai dulce 250 ml, pâine 60 g (1), unt 10 g (7), gem 20 g, biscuiți 50 g (1, 7), ou fiert 1 buc. (3)	Brânză topită 17,5 g (7)	Ciorba de cartofi 300 ml (1, 9) Mâncare de fasole uscată 200 g (1) cu cârnați 60 g Pâine 55 g (1)	Pate 48 g (10) Brânză topită 1 felie +1 buc. (7) Ceai dulce 250 ml Unt 10 g (7), Ardei 40 g, Pâine 60 g (1)	Kcal: 2125,83 Proteine: 85,53 g Lipide: 91,16 g Glucide: 241,59 g
Sugari	Lapte praf (7)-cantitate corespunzătoare vârstei sugarului	Ceai 200 ml	Lapte praf (7)- cantitate corespunzătoare vârstei sugarului	Lapte praf (7)-cantitate corespunzătoare vârstei sugarului	Kcal: 687 Proteine: 20 g Lipide: 28,74 g Glucide: 84,5 g
R3 (gastric)	Ceai dulce 250 ml, pâine 60 g (1), unt 10 g (7), biscuiți 50 g (1, 7), crenvurști 50 g	Grisine 75 g (1)	Supă de chimen cu crutoane 300 ml (1, 7) Mancare de fasole verde 200 g (1) cu carne de pasare 150 g, Pâine 55 g (1)	Parizer 50 g Biscuiți 50 g (1, 7), Ceai dulce 250 ml Unt 10 g (7) Pâine 60 g (1)	Kcal: 2173,65 Proteine: 80,88 g Lipide: 89,42 g Glucide: 258,21 g
R5 (enterită)	Ceai 250 ml, pâine 60 g (1), grisine 75 g (1), ou fiert 1 buc~60 g (3)	Biscuiți 50 g (1, 7)	Supă de chimen cu crutoane 300 ml (1, 7) Sote de legume 150 g cu rasol carne pasăre 150 g Pâine 55 g (1)	Rasol pasăre 150 g Crackers 100 g (1) Ceai 250 ml Pâine 60 g (1)	Kcal: 2290,25 Proteine: 116,43 g Lipide: 75,6 g Glucide: 282,72 g
R6 (desodat)	Ceai dulce 250 ml, pâine 60 g (1), unt 10 g (7), gem 20 g, biscuiți		Supă de chimen cu crutoane 300 ml (1, 7) Mancare de fasole verde 200 g (1) cu carne de pasare 150 g	Parizer 50 g Cașcaval 50 g (7) Ceai dulce 250 ml Unt 10 g (7) Ardei 40 g	Kcal: 2170,1 Proteine: 123,47 g Lipide: 92,14 g Glucide: 204,36 g



SPITALUL MUNICIPAL BRAD

strada Spitalului, nr. 3, municipiul Brad, județul Hunedoara

e-mail: contact@spitalbrad.ro; telefon: 0254.611.600

www.spitalbrad.ro; C.I.F. 4944672



	50 g (1, 7), crenvurști 120 g		Pâine 55 g (1)	Pâine 60 g (1)	
R7 (renal)	Ceai dulce 250 ml, pâine 60 g (1), unt 10 g (7), gem 20 g, biscuiți 50 g (1, 7), crenvurști 120 g		Supă de chimen cu crutoane 300 ml (1, 7) Mancare de fasole verde 200 g (1) cu carne de pasare 150 g G, Pâine 55 g (1)	Parizer 50 g Cașcaval 50 g (7) Ceai dulce 250 ml Unt 10 g (7) Ardei 40 g Pâine 60 g (1)	Kcal: 2170,1 Proteine: 123,47 g Lipide: 92,14 g Glucide: 204,36 g
R8 (diabet)	Ceai 250 ml, pâine 60 g (1), unt 10 g (7), rosie 100 g, ou fiert- 1 buc. (3)	Brânză topită 17,5 g (7) (ora 10:00) Măr 1 buc~200 g ora 16:00	Supă de chimen cu crutoane 300 ml (1, 7) Mancare de fasole verde 200 g (1) cu carne de pasare 150 g Pâine 55 g (1)	Pate 48 g (10) Brânză topită 1 felie +1 buc. (7) Ceai dulce 250 ml Unt 10 g (7) Ardei 40 g Rasol pasăre 150 g Pâine 60 g (1)	Kcal: 2020,28 Proteine: 77,5 g Lipide: 85,79 g Glucide: 235,03 g
R10/11 (heptic)	Ceai dulce 250 ml, pâine 60 g (1), unt 10 g (7), gem 20 g, biscuiți 50 g (1, 7), crenvursti 50 g	Iaurt 140g (7)	Supă de chimen cu crutoane 300 ml (1, 7) Mancare de fasole verde 200 g (1) cu carne de pasare 150 g Pâine 55 g (1)	Parizer 50 g Iaurt 140 g (1, 7) Ceai dulce 250 ml Unt 10 g (7) Ardei 40 g Rasol pasăre 150 g Pâine 60 g (1)	Kcal: 2262,33 Proteine: 101,37 g Lipide: 97,05 g Glucide: 241,54 g

APROBAT, MANAGER

DRD. EC. JR. ȘTEFAN-IOAN TIRITEU

AVIZAT,
DIRECTOR MEDICAL
DR. POPTELECAN PATRICIA

ÎNTOCMIT,
NUTRIȚIONIST-DIETETICIAN
COZA-BRUMĂ DORINA

Meniul prezentat poate suferi modificări.

Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare, conform regulamentului UE 1169/2011:

1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate; 2. Crustacee și produse derivate; 3. Ouă și produse derivate; 4. Pește și produse derivate; 5. Arahide și produse derivate; 6. Soia și produse derivate; 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 8. Fructe cu coajă, de exemplu migdale, alune de padure, nuci, fistic, nuci macadamia precum și produse derivate; 9. Telină și produse derivate; 10. Muștar și produse derivate; 11. Semințe de susan și produse derivate; 12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru, exprimate în SO₂; 13. Lupin și produse derivate; 14. Moluște și produse derivate


MENIU ALIMENTAR - ZIUA 6

Regim/ Masa	Mic dejun	Gustare	Prânz	Cină	Valoare nutrițională
R1 (comun)	Ceai dulce 250 ml, pâine 60 g (1), unt 10 g (7), gem 20 g, parizer 50 g, branza topită 14 g (7)		Supă zarzavat cu fidea 300 ml (1, 3, 9) Mâncare de varză cu carne de porc 300 g Pâine albă 55 g (1) Eugenia 32 g (1, 7)	Salam 50 g Brânză topită 1 felie+1 buc.(7) Ceai dulce 250 ml Unt 10 g (7) Ardei 40 g Paine 60 g (1)	Kcal: 1789,84 Proteine: 72,62 g Lipide: 84,48 g Glucide: 182,51 g
Medici de gardă	Ceai dulce 250 ml, pâine 60 g (1), unt 10 g (7), gem 20 g, ou ochi 1 buc~60 g (3), șuncă porc 70 g	Biscuiți 50 g (1, 7), ardei 40 g	Supă zarzavat cu fidea 300 ml (1, 3, 9) Mâncare de varză cu carne de porc 300 g Pâine albă 55 g (1) Eugenia 32 g (1, 7)	Salam 100 g Iaurt 140g (7) Ceai dulce 250 ml Unt 10 g (7) Roșie 150g, Paine 60 g (1)	Kcal: 2055,6 Proteine: 94,48 g Lipide: 100,36 g Glucide: 192,44 g
R2 (Lăuze)	Ceai dulce 250 ml, pâine 60 g (1), unt 10 g (7), gem 20 g, parizer 50 g, branza topită 14 g (7)	Compot de fructe 200 g	Supă zarzavat cu fidea 300 ml (1, 3, 9) Pilaf de orez 150 g cu carne de pasăre 150 g Pâine albă 55 g (1) Eugenia 32 g (1, 7)	Salam 50 g Brânză topită 1 felie+1 buc.(7) Ceai dulce 250 ml Unt 10 g (7), Paine 60 g (1), Miere 20 g	Kcal: 1980,59 Proteine: 73,32 g Lipide: 85,4 g Glucide: 224,82 g
Copii	Ceai dulce 250 ml, pâine 60 g (1), unt 10 g (7), gem 20 g, parizer 50 g, branza topită 14 g (7)	Compot de fructe 200 g	Supă zarzavat cu fidea 300 ml (1, 3, 9) Mâncare de varză cu carne de porc 300 g Pâine albă 55 g (1) Eugenia 32 g (1, 7)	Salam 50 g Brânză topită 1 felie+1 buc.(7) Ceai dulce 250 ml Unt 10 g (7) Ardei 40 g Paine 60 g (1)	Kcal: 1939,84 Proteine: 73,62 g Lipide: 85,48 g Glucide: 214,51 g
Sugari	Lapte praf (7)-cantitate corespunzătoare vârstei sugarului	Ceai 200 ml	Lapte praf (7)-cantitate corespunzătoare vârstei sugarului	Lapte praf (7)-cantitate corespunzătoare vârstei sugarului	
R3 (gastric)	Ceai dulce 250 ml, pâine 60 g (1), unt 10 g (7), biscuiți 50 g (1, 7), parizer 50 g	Grisine 75 g (1)	Supă zarzavat cu galuste de gris 300 g (3, 9) Pilaf de orez 150 g cu carne de pasăre 150 g Pâine albă 55 g (1)	Șuncă de pui 50 g Grisine 75 g (1, 7), Ceai dulce 250 ml Unt 10 g (7) Paine 60 g (1)	Kcal: 2073,66 Proteine: 88,21 g Lipide: 62,89 g Glucide: 285,33 g
R5 (enterită)	Ceai 250 ml, pâine 60 g (1), grisine 75 g (1), ou fiert 1 buc~60 g (3)	Biscuiți 50 g (1, 7)	Supă zarzavat cu galuste de gris 300 g (3, 9) Sote de legume 150 g cu rasol carne pasăre 150 g Pâine albă 55 g (1)	Rasol pasăre 150 g Crackers 100 g (1) Ceai 250 ml Paine 60 g (1)	Kcal: 2226 Proteine: 121,15 g Lipide: 68,93 g Glucide: 275,2 g
R6 (desodat)	Ceai dulce 250 ml, pâine 60 g (1), unt 10 g (7), gem 20 g, parizer		Supă zarzavat cu galuste de gris 300 g (3, 9) Pilaf de orez 150 g cu carne de pasăre 150 g	Șuncă de pui 50 g Iaurt 140 g (7) Ceai dulce 250 ml Unt 10 g (7)	Kcal: 1815,29 Proteine: 87,26 g Lipide: 62,17 g



SPITALUL MUNICIPAL BRAD

strada Spitalului, nr. 3, municipiul Brad, județul Hunedoara

e-mail: contact@spitalbrad.ro; telefon: 0254.611.600

www.spitalbrad.ro; C.I.F. 4944672



	50 g, branza topită 14 g (7)		Pâine albă 55 g (1) Eugenia 32 g (1, 7)	Ardei 40 g Paine 60 g (1)	Glucide: 222,59 g
R7 (renal)	Ceai dulce 250 ml, pâine 60 g (1), unt 10 g (7), gem 20 g, parizer 50 g, branza topită 14 g (7)		Supă zarzavat cu galuste de gris 300 g (3, 9) Pilaf de orez 150 g cu carne de pasăre 150 g Pâine albă 55 g (1) Eugenia 32 g (1, 7)	Șuncă de pui 50 g Iaurt 140 g (7) Ceai dulce 250 ml Unt 10 g (7) Ardei 40 g Paine 60 g (1)	Kcal: 1815,29 Proteine: 87,26 g Lipide: 62,17 g Glucide: 222,59 g
R8 (diabet)	Ceai 250 ml, pâine 60 g (1), unt 10 g (7), rosie 100 g, parizer 50 g, branza topită 14 g (7)	Brânză topită 1 buc. (7) Măr 1 buc~200 g ora 16:00	Supă zarzavat cu galuste de gris 300 g (3, 9) Mâncare de varză cu carne de porc 300 g Pâine albă 55 g (1)	Salam 50 g Brânză topită 1 felie+1 buc.(7) Ceai 250 ml Unt 10 g (7), Ardei 40 g, Rasol pasăre 150 g, Paine 60 g (1)	Kcal: 2004,1 Proteine: 123,16 g Lipide: 97,12 g Glucide: 159,55 g
R10/11 (heptic)	Ceai dulce 250 ml, pâine 60 g (1), unt 10 g (7), gem 20 g, biscuiți 50 g (1, 7), parizer 50 g	Compot fructe 200 g	Supă zarzavat cu galuste de gris 300 g (3, 9) Pilaf de orez 150 g cu carne de pasăre 150 g Pâine albă 55 g (1) Eugenia 32 g (1, 7)	Șuncă de pui 50 g Biscuiți 50g (1, 7) Ceai dulce 250 ml Unt 10 g (7), Ardei 40 g, Rasol pasăre 150 g, Paine 60 g (1)	Kcal: 2402,6 Proteine: 117,61 g Lipide: 74,65 g Glucide: 306,28 g

APROBAT,
MANAGER

DRD. EC. JR. ȘTEFAN-IOAN TIRITEU

AVIZAT,
DIRECTOR MEDICAL
DR. POPTELECAN PATRICIA

ÎNTOCMIT,
NUTRIȚIONIST-DIETETICIAN
COZA-BRUMĂ DORINA

Meniul prezentat poate suferi modificări.

Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare, conform regulamentului UE 1169/2011:

1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate; 2. Crustacee și produse derivate; 3. Ouă și produse derivate; 4. Pește și produse derivate; 5. Arahide și produse derivate; 6. Soia și produse derivate; 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 8. Fructe cu coajă, de exemplu migdale, alune de padure, nuci, fistic, nuci macadamia precum și produse derivate; 9. Țelină și produse derivate; 10. Muștar și produse derivate; 11. Semințe de susan și produse derivate; 12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru, exprimate în SO₂; 13. Lupin și produse derivate; 14. Moluște și produse derivate

**MENIU ALIMENTAR - ZIUA 7**

Regim/ Masa	Mic dejun	Gustare	Prânz	Cină	Valoare nutrițională
R1 (comun)	Ceai dulce 250 ml, pâine 60 g (1) (1), unt 10 g (7), gem 20 g, biscuiți 50 g (1, 7), crenvurști 50 g		Supă zarzavat cu galuste gris 300 ml (3, 9) Piure cartofi 300 g (7) cu carne de pasare 150 g Pâine 55 g (1) Prăjitură 25 g (1, 7)	Salam 50 g Brânză telemea 50 g (7) Pâine 60 g (1) Ceai dulce 250 ml Unt 10 g (7) Ardei 40 g	Kcal: 2374,44 Proteine: 89,94 g Lipide: 110,62 g Glucide: 247,34 g
Medici de gardă	Ceai dulce 250 ml, pâine 60 g (1) (1), unt 10 g (7), gem 20 g, ou ochi 1 buc~60 g (3), șuncă porc 70 g, ardei 40 g	Biscuiți 50 g (1, 7)	Supă zarzavat cu galuste gris 300 ml (3, 9) Piure cartofi 300 g (7) cu carne de pasare 150 g Pâine 55 g (1) Prăjitură 25 g (1, 7)	Salam 70 g Brânză telemea 50 g (7) Pâine 60 g (1) Iaurt 140g (7) Ceai dulce 250 ml Unt 10 g (7) Roșie 150g,	Kcal: 2648,3 Proteine: 114,54 g Lipide: 126,14 g Glucide: 257,34 g
R2 (Lăuze)	Ceai dulce 250 ml, pâine 60 g (1) (1), unt 10 g (7), gem 20 g, biscuiți 50 g (1, 7), crenvurști 50 g	Compot de fructe 200 g	Supă zarzavat cu galuste gris 300 ml (3, 9) Piure cartofi 300 g (7) cu carne de pasare 150 g Pâine 55 g (1) Prăjitură 25 g (1, 7)	Salam 50 g Brânză telemea 50 g (7) Pâine 60 g (1) Ceai dulce 250 ml Unt 10 g (7) Miere 15 g	Kcal: 2513,19 Proteine: 89,64 g Lipide: 110,54 g Glucide: 282,25 g
Copii	Ceai dulce 250 ml, pâine 60 g (1) (1), unt 10 g (7), gem 20 g, biscuiți 50 g (1, 7), crenvurști 50 g	Compot de fructe 200 g	Supă zarzavat cu galuste gris 300 ml (3, 9) Piure cartofi 300 g (7) cu carne de pasare 150 g Pâine 55 g (1) Prăjitură 25 g (1, 7)	Salam 50 g Brânză telemea 50 g (7) Pâine 60 g (1) Ceai dulce 250 ml Unt 10 g (7) Ardei 40 g	Kcal: 2472,44 Proteine: 89,94 g Lipide: 110,62 g Glucide: 271,94 g
Sugari	Lapte praf (7)-cantitatea se va adapta vârstei sugarului	Ceai 200 ml	Lapte praf (7)- cantitatea se va adapta vârstei sugarului	Lapte praf (7)-cantitatea se va adapta vârstei sugarului	
R3 (gastric)	Ceai dulce 250 ml, pâine 60 g (1) (1), unt 10 g (7), grisine 75 g (1) crenvurști 50 g	Biscuiți 50 g (1, 7)	Supă zarzavat cu fidea 300 g (1, 3, 9) Piure cartofi 300 g (7) cu carne de pasare 150 g Pâine 55 g (1)	Parizer 50 g Biscuiți 50 g (1, 7), Ceai dulce 250 ml Unt 10 g (7) Pâine 60 g (1)	Kcal: 2466,4 Proteine: 84,7 g Lipide: 106,35 g Glucide: 282,09 g
R5 (enterită)	Ceai 250 ml, pâine 60 g (1) (1), biscuiți 50 g (1, 7), ou fiert 1 buc~60 g (3)	Grisine 75 g (1)	Supă zarzavat cu fidea 300 g (1, 3, 9) Paste 150 g (1, 3) cu rasol carne pasăre 150 g Pâine 55 g (1)	Rasol pasăre 150 g Crackers 100 g (1) Ceai 250 ml Pâine 60 g (1)	Kcal: 2338 Proteine: 123,75 g Lipide: 69,93 g Glucide: 295,1s g
R6 (desodat)	Ceai dulce 250 ml, pâine 60 g (1) (1), unt 10 g (7), gem 20 g, biscuiți 50 g (1, 7), crenvurști 50 g		Supă zarzavat cu fidea 300 g (1, 3, 9) Piure cartofi 300 g (7) cu carne de pasare 150 g Pâine 55 g (1) Prăjitură 25 g (1, 7)	Parizer 50 g Brânză topita 1 felie+1 buc. (7) Ceai dulce 250 ml Unt 10 g (7) Ardei 40 g	Kcal: 2260,94 Proteine: 79,27 g Lipide: 102,6 g Glucide: 246,08 g



SPITALUL MUNICIPAL BRAD

strada Spitalului, nr. 3, municipiul Brad, județul Hunedoara

e-mail: contact@spitalbrad.ro; telefon: 0254.611.600

www.spitalbrad.ro; C.I.F. 4944672



				Pâine 60 g (1)	
R7 (renal)	Ceai dulce 250 ml, pâine 60 g (1) (1), unt 10 g (7), gem 20 g, biscuiți 50 g (1, 7), crenvurști 50 g		Supă zarzavat cu fidea 300 g (1, 3, 9) Piure cartofi 300 g (7) cu carne de pasare 150 g Pâine 55 g (1) Prăjitură 25 g (1, 7)	Parizer 50 g Brânză topita 1 felie+1 buc. (7) Ceai dulce 250 ml Unt 10 g (7) Ardei 40 g Pâine 60 g (1)	Kcal: 2260,94 Proteine: 79,27 g Lipide: 102,6 g Glucide: 246,08 g
R8 (diabet)	Ceai 250 ml, pâine 60 g (1) (1), unt 10 g (7), rosie 100 g, crenvurști 50 g	Cremă de brânză 125g (7) ora 10:00 Măr 1 buc~200 g ora 16:00	Supă zarzavat cu fidea 300 g (1, 3, 9) Piure cartofi 300 g (7) cu carne de pasare 150 g Pâine 55 g (1)	Salam 50 g Cașcaval 50 g (7) Ceai 250 ml Unt 10 g (7), Ardei 40 g, Rasol pasăre 150 g, Pâine 60 g (1)	Kcal: 2667,65 Proteine: 128,21 g Lipide: 143,58 g Glucide: 207,81 g
R10/11 (heptic)	Ceai dulce 250 ml, pâine 60 g (1) (1), unt 10 g (7), gem 20 g, biscuiți 50 g (1, 7), crenvurști 50 g	Biscuiti cu cereale 50 g (1, 7)	Supă zarzavat cu fidea 300 g (1, 3, 9) Piure cartofi 300 g (7) cu carne de pasare 150 g Pâine 55 g (1) Prăjitură 25 g (1, 7)	Parizer 50 g Biscuiți 50g (1, 7) Ceai dulce 250 ml Unt 10 g (7) Ardei 40 g Rasol pasăre 150 g Pâine 60 g (1)	Kcal: 2702,44 Proteine: 118,19 g Lipide: 107,64 g Glucide: 301,89 g

APROBAT,
MANAGER

DRD. EC. JR. ȘTEFAN-IOAN TIRITEU

AVIZAT,
DIRECTOR MEDICAL
DR. POPTELECAN PATRICIA

ÎNTOCMIT,
NUTRIȚIONIST-DIETETICIAN
COZA-BRUMĂ DORINA

Meniul prezentat poate suferi modificări.

Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare, conform regulamentului UE 1169/2011:

1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate; 2. Crustacee și produse derivate; 3. Ouă și produse derivate; 4. Pește și produse derivate; 5. Arahide și produse derivate; 6. Soia și produse derivate; 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză); 8. Fructe cu coajă, de exemplu migdale, alune de padure, nuci, fistic, nuci macadamia precum și produse derivate; 9. Țelină și produse derivate; 10. Muștar și produse derivate; 11. Semințe de susan și produse derivate; 12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru, exprimate în SO₂; 13. Lupin și produse derivate; 14. Moluște și produse derivate